
DOSSIER D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS
CURS 2019-2020
INSTITUT POETA MARAGALL



PRESENTACIÓ

Benvolgudes famílies,

Us presentem les propostes d'activitats extraescolars per aquest curs 2019-2020. Hem intentat escollir activitats que donessin resposta a les motivacions dels nois i noies, tenint en compte els espais dels que disposem i el nombre d'alumnes.

En aquest sentit us voldríem explicar quines línies hem seguit aquests darrers mesos per poder confeccionar l'oferta extraescolar per aquest curs vinent.

Al mes de setembre, aprofitant la reunió de benvinguda que tindran les famílies de primer curs, us convocarem a tots a una reunió informativa sobre les activitats extraescolars on també assistiran els proveïdors de les diferents activitats.

Hem escollit l'empresa TEAM per a la gestió integral de les nostres activitats esportives i no esportives. És alhora una empresa homologada la qual cosa permetrà a les famílies que així ho necessitin sol·licitar ajuts a l'Ajuntament de Barcelona. D'aquí en endavant serà TEAM l'encarregada de les inscripcions, facturació i gestió d'ajuts.

Aprofitem per donar la benvinguda a les noves famílies. Esperem que sigui del vostre interès,

Comissió d'Extraescolars
AMPA Institut Poeta Maragall

DADES GENERALS PER LES INSCRIPCIONS

Durada de les activitats

Les activitats començaran a partir de l'1 d'octubre de 2019 i finalitzaran l'última setmana de curs escolar.

Procediment inscripcions IMPORTANT

Les inscripcions pel curs 19/20 es realitzaran a través del següent formulari online: <http://team.playoffinformatica.com/Preinscripcio.php>

En el moment de completar-lo és important que escolliu com a "categoria" Institut Viladomat o Institut Poeta Maragall, en funció de la instal·lació en la que desitgeu fer activitats, En la cel·la "subcategoria" cal seleccionar l'activitat o activitats en les quals voleu participar. Si us voleu inscriure a més d'una activitat, en l'apartat "inscripcions a categories" podeu clicar sobre "+ Afegir inscripcions" i apuntar-vos a tantes activitats com desitgeu. També és imprescindible que marqueu tots els camps obligatoris amb les dades correctes per tal de que l'aplicatiu us deixi tramitar la vostra inscripció.

Si teniu dubtes en el moment de fer les inscripcions, podeu contactar amb victor.lucena@team-org.com o trucar al 674119750.

Període d'inscripció

Hi haurà dos períodes d'inscripció:

Juny:

Inscripcions: De l'1 al 5 de juliol

Confirmació d'inscripcions i comunicació de l'estat dels grups el 9 de juliol.

Setembre:

Inscripcions: Del 12 al 20 de setembre

Confirmació d'inscripcions i comunicació de l'estat dels grups: 23 de setembre

Aconsellem fer la inscripció al juliol si teniu clares les vostres preferències.

Cobrament de les activitats

El cobrament de totes les activitats es farà mitjançant domiciliació bancària mensual o trimestral depenent de l'activitat.

Baixes de les activitats

Al llarg del curs, les baixes de les activitats s'han de notificar abans del dia 20 del mes anterior, sinó el rebut serà carregat sense dret a devolució.

Informació addicional

Com és habitual, caldrà un mínim d'alumnes inscrits depenent de l'activitat, pel tant, pot ser que alguna no es pugui realitzar o que si durant el curs disminueix la ràtio, s'hagi d'anul·lar.

Els grups s'aniran conformant per ordre d'inscripció i tenint en compte els nois i noies que ja han realitzat l'activitat el curs anterior.

AJUTS PER A LES ACTIVITATS ESPORTIVES

Qui el pot demanar?

Cada noi i noia té dret a obtenir subvenció per una activitat esportiva extraescolar en cas de complir els següents requisits:

- Tota la unitat familiar ha d'estar empadronada i residint a Barcelona.
- L'alumne a d'estar preinscrist en una activitat esportiva extraescolar.
- Els ingressos de la unitat familiar han de ser iguals o inferiors a dotze mil euros (12.000.-€) anuals per cada membre que formi part d'aquesta unitat.

Com es fa el tràmit?

1. Recollir la sol·licitud a l'Institut des de mitjans de setembre fins a principis d'octubre.
2. Presentar la sol·licitud, juntament amb la documentació requerida, a les oficines d'atenció ciutadana de l'Ajuntament de Barcelona. Per estalviar-vos esperes innecessàries és recomanable concertar cita prèvia accedint al tràmit Cita amb l'Ajuntament de Barcelona

Documentació a presentar

Original i fotocòpia de la documentació següent:

- Formulari emplenat de sol·licitud de l'ajut.
- En cas que el tutor no sigui el progenitor, haurà de presentar certificació de l'organisme que li ha atorgat la guarda.
- Certificat de separació o divorci on consti el pacte econòmic, si s'escau.
- Resolució de reconeixement de grau de discapacitat emès per la Generalitat de Catalunya (només en el cas que a la unitat familiar hi hagi un membre amb discapacitat).
- En cas que no hi hagi obligació de fer la declaració de renda, és imprescindible que es presentin els documents que justifiquin els ingressos de cada membre major de 18 anys mitjançant els documents que corresponguin:
 - o Certificat d'imputacions íntegres de tots els membres de la unitat familiar o l'autorització a favor de l'Institut Barcelona Esports per obtenir-ne les dades fiscals de l'Agència Tributària.
 - o Certificat d'ingressos de pensió de tots els membres de la unitat familiar en edat activa.

- El full de salari o certificat d'ingressos de tots els membres en edat activa de la unitat familiar on viu el menor.
- Justificant actualitzat (de l'entitat bancària o dels Serveis Socials) del cobrament del PIRMI.
- En cas d'estar en situació d'atur o de no declarar ingressos, els membres de la unitat familiar en edat activa hauran de presentar el document acreditatiu (emès per l'Oficina de Treball de la Generalitat) on es consigna si cobren subsidi d'atur, com també la quantitat que perceben per aquest concepte.

Resolució

- L'Institut Barcelona Esports comprovarà la documentació.
- La resolució definitiva sol ser al mes de Novembre.
- En el cas de concedir-se la subvenció, el pagament s'efectuarà en el compte de l'entitat esportiva (TEAM). Aquesta entitat acordarà amb cada beneficiari com es realitzarà el pagament de la subvenció, en el ben entès que l'alumne completarà el curs escolar.

RECORDATORI DE DATES

De l'1 al 5 de JULIOL INSCRIPCIONS

9 de JULIOL Confirmació llistes i comunicació de l'estat dels grups

Del 12 al 20 de SETEMBRE: INSCRIPCIONS

23 de SETEMBRE: Publicació llistes

SEGONA QUINZENA SETEMBRE: Es pot recollir full de sol·licitud per ajuts a les activitats esportives

CONTACTE

En quant als dubtes més específics de les pròpies activitats, podeu contactar directament amb victor.lucena@team-org.com

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

ESPORTIVES

Futbol

En aquesta activitat s'aprofundeix considerablement en la tècnica dels fonaments del futbol i es comença a treballar de forma àmplia els esquemes de joc que es plantegen durant un partit. Pels infantils (1r-2n) els sistemes de joc que es plantegen estan molt condicionats pel seu domini tècnic i són força bàsics. També introduïm la preparació física i la utilització de la tecnologia per a introduir conceptes nous i fer correccions d'accions tècniques i tàctiques concretes. Durant el curs escolar participem en les lligues regulars del CEEB en la seva categoria corresponent. En elles els equips de Barcelona i rodalies competeixen setmanalment majoritàriament en divendres o dissabte. Cal tenir en compte que en aquesta lligueta el més important és participar de l'experiència, esforçar-se al màxim i poder practicar el que s'ha estat treballant durant els entrenaments, per aquest motiu no donem importància als marcadors i els resultat i classificacions són secundaris.

Bàsquet

Amb els equips de les categories infantil, cadet i juvenil els nois i noies ja han desenvolupat les habilitats físiques bàsiques i són capaços d'entendre problemàtiques i situacions abstractes que els planteja la competició. De forma progressiva es treballen els fonaments del bàsquet a partir d'exercicis dinàmics i continuats mitjançant els quals s'automatitzen diferents mecàniques. Per altra banda els aspectes tàctics es treballen fonamentalment a partir de partits i situacions de joc real. Les categories inferiors introdueixen els bloquejos en atac, talls i continuacions i diferents adaptacions de la defensa individual. En canvi els cadets i juvenils ja comencen a entrenar jugades per diferents situacions del joc, i introdueixen les defenses en zona i altres aspectes tàctics més avançats. Durant el curs escolar tots els equips participen en les lligues regulars del CEEB en la seva categoria corresponent. En elles els equips de Barcelona i rodalies competeixen setmanalment majoritàriament en divendres o dissabte. Cal tenir en compte que en aquesta lligueta el més important és participar de l'experiència, esforçar-se al màxim i poder practicar el que s'ha estat treballant durant els entrenaments, per aquest motiu no donem importància als marcadors i les classificacions.

Patinatge artístic

El patinatge artístic és un esport en el que difícilment podem diferenciar els infants que el practiquen en funció de l'edat o el curs escolar. A principis de curs es valora el nivell dels patinadors i les patinadores per saber quins elements tècnics són els que han d'introduir en el seu repertori, i per tant han d'aprendre per poder passar de nivell i seguir progressant. En un principi els infants hauran de dominar l'alternança d'equilibri-desequilibri a l'hora de desplaçar-se ja sigui frontalment o d'esquenes, controlar els canvis de velocitat, sent capaços de frenar de forma brusca o de forma progressiva. Amb el domini d'aquestes

habilitats bàsiques s'introduiran moviments, figures, girs i salts senzills que alteraran el centre de gravetat del cos, i que per tant. requeriran un bon equilibri. A partir d'aquí es començaran a treballar tècniques de major dificultat com els salts d'una volta, piruetes d'un sol peu i figures cada cop més complexes. A banda de tots els continguts tècnics específics també treballarem l'escolta musical i la coordinació amb el ritme amb l'objectiu que tots els infants siguin capaços de realitzar llargues seqüències de moviments de forma coreografiada. Durant el curs escolar es participarà els passos de nivell i en diferents competicions interescolars.

Vòlei

Sempre tenint molt en compte el nivell de cada participant i l'equip en general treballarem els aspectes tècnics bàsics del voleibol per tal de poder donar major continuïtat a les situacions de partit. Així doncs fem molt d'èmfasi amb el control dels diferents tipus de contactes amb la pilota: toc de dits, d'avantbraç, remat i servei. Paral·lelament també introduïm el reglament bàsic que afecta al funcionament tàctic del joc durant els partits: les posicions en el camp, la rotació i el rol de cada jugador en funció de la zona del camp en la que es trobi. Amb tots aquests conceptes duem a terme diferents jocs, exercicis i dinàmiques que permeten a cada infant mecanitzar les tècniques bàsiques i saber aplicar-les tenint en compte cada situació es planteja. De la mateixa forma que amb la resta d'esports d'equip es participarà a les lligues regulars del CEEB.

Danses urbanes

Els nois i noies ja tenen un ampli domini del seu cos i dels elements propioceptius que els envolten, com l'espai i el temps principalment. Per aquest motiu, en aquesta activitat aprofundim clarament en els aspectes més tècnics de l'activitat així com la posició de peus, mans, i el moviment dels diferents segments corporals. A més, introduïm el treball explícit de l'expressivitat durant el ball mitjançant el llenguatge corporal i facial. Durant el curs fomentem la creativitat donant molta llibertat i responsabilitat als infants a l'hora d'escollir una temàtica i crear una coreografia amb tot el que comporta, música, temps, espai, vestuari, etc.

NO ESPORTIVES

Teatre en anglès

El teatre és una eina d'aprenentatge que permet fomentar l'esperit crític i treballar de manera diferent un seguit de valors com el respecte la solidaritat o la col·lectivitat. Des del llenguatge i les estructures teatrals, treballarem l'expressió oral i corporal, la creativitat, l'empatia i les emocions. Tot això des del debat i el joc teatral, que sens dubte ens farà créixer personalment. A final de curs es farà una representació amb els participants.

Fes-ho tu

En aquesta activitat utilitzarem diferents tècniques per aprendre a confeccionar les nostres pròpies peces, farem moneders, bosses, i molts altres complements. Aprendre a cosir, a tallar i a fer acabats. També farem ganxet i mitja, començant per un coll i acabant pel que ens deixin fer les nostres mans!!

ACTIVITATS	Cursos	Dies	Horari	Instal·lació	Preu
Vòlei Infantil	1r a 2n	Dilluns i Dimecres	17:00 a 18:00	Institut Viladomat	31€
Vòlei Cadet	3r a 4rt	Dilluns i Dimecres	17:00 a 18:00	Institut Viladomat	31€
Patinatge artístic	1r a 4rt	Dimarts i dijous	18:00 a 19:00	Institut Viladomat	25€
Futbol sala Infantil	1r a 2n	Dilluns i dimecres	18:00 a 19:00	Institut Viladomat	31€
Futbol sala Cadet	3r a 4rt	Dilluns i dimecres	18:30 a 20:00	Institut Viladomat	31€
Bàsquet Infantil	1r a 2n	Dimarts i dijous	19:00 a 20:00	Institut Viladomat	31€
Bàsquet Cadet masculí	3r a 4rt	Dimarts i dijous	19:00 a 20:00	Institut Viladomat	31€
Bàsquet Cadet femení	3r a 4rt	Dimarts i dijous	19:00 a 20:00	Institut Viladomat	31€
Bàsquet Juvenil masculí	1r Batx	Dimarts i dijous	20:00 a 21:00	Institut Viladomat	33€
Teatre en anglès	1r a 4rt	Dimarts	17:30 a 19:30	Institut Poeta Maragall	45€
Danses Urbanes	1r a 4rt	Dimarts i dijous	17:30 a 18:30	Institut Poeta Maragall	25€
Fes-ho tu	1r a 4rt	Dijous	18:00 a 19:30	Institut Poeta Maragall	30€